

## 10 月份餐單

### 茶點

- 星期一 粟米片,牛奶
- 星期二 烱蛋
- 星期三 水果
- 星期四 餅乾
- 星期五 雜菜肉碎米粉

### 午餐 (每日午餐均備有時菜供應)

#### 第一周

- 星期一 /
- 星期二 /
- 星期三 /
- 星期四 /
- 星期五 椰菜炒肉絲飯

#### 第二周

- 星期一 鮮茄雜菜炒意粉
- 星期二 粟米瓏荊柳飯
- 星期三 節瓜炒雞柳飯
- 星期四 椰菜花炒牛柳絲飯
- 星期五 豆角肉碎飯

#### 第三周

- 星期一 三絲炒意粉(素食)
- 星期二 生菜雞絲炒飯
- 星期三 蝦仁炒蛋飯
- 星期四 粟米火腿肉粒飯
- 星期五 椰菜炒肉絲飯

#### 第四周

- 星期一 鮮茄雜菜炒意粉
- 星期二 粟米瓏荊柳飯
- 星期三 節瓜炒雞柳飯
- 星期四 椰菜花炒牛柳絲飯
- 星期五 豆角肉碎飯

第五周

星期一 三絲炒意粉(素食)

星期二 生菜雞絲炒飯

星期三 蝦仁炒蛋飯

星期四 粟米火腿肉粒飯

星期五 椰菜炒肉絲飯

下午茶(每日下午茶均備有時果供應)

星期一 排包

星期二 雜豆肉碎粉仔

星期三 獅子狗

星期四 雜豆雞絲字母粉

星期五 芝麻包