

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園

2014-2015 年度

11 月份餐單

茶點

星期一 火腿三文治

星期二 焗蛋

星期三 水果

星期四 加拿餅,淡豆漿

星期五 麥米地瓜粥

午餐 (每日午餐均備有時菜供應)

第一周

星期一 鮮茄紅腰豆雜菜意粉

星期二 南瓜豬柳飯

星期三 椰菜雞柳飯

星期四 叉燒炒蛋飯

星期五 豆角炒牛柳飯

第二周

星期一 三絲炒烏冬

星期二 生炒牛肉飯

星期三 生菜絲雞粒炒飯

星期四 合掌瓜肉絲飯

星期五 滑蛋粟米肉粒飯

第三周

星期一 鮮茄紅腰豆雜菜意粉

星期二 南瓜豬柳飯

星期三 椰菜雞柳飯

星期四 叉燒炒蛋飯

星期五 豆角炒牛柳飯

第四周

星期一 三絲炒烏冬

星期二 生炒牛肉飯

星期三 生菜絲雞粒炒飯

星期四 合掌瓜肉絲飯

星期五 滑蛋粟米肉粒飯

湯水

星期一 蘋果栗子蓮子百合湯

星期二 蘿蔔鯽魚湯

星期三 大豆芽肉片湯

星期四 清補涼

星期五 豆腐肉碎蛋花湯

下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一 雜豆雞粒米通

星期二 魚蛋

星期三 冬菇肉碎麵

星期四 魚肉燒賣

星期五 腸仔包