

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
2018-2019 年度
10 月份餐單

茶點

星期一	牛奶粟米片
星期二	焗雞蛋
星期三	水果
星期四	餅乾及牛奶
星期五	雜豆肉碎通粉

午餐（每日午餐均備有時菜供應）

第一周

星期一	國慶日假期
星期二	蠔皇雜菌燴魚柳飯
星期三	菠蘿咕嚕肉飯
星期四	粟米蟹柳蒸蛋飯
星期五	白汁甘筍蘑菇雞柳飯

第二周

星期一	節瓜粉絲肉片飯
星期二	咕嚕魚柳飯
星期三	茄蓉蘑菇肉醬飯
星期四	南瓜粟米雞柳飯
星期五	白汁甘筍粟米雞柳飯

第三周

星期一	粟米滑蛋肉粒飯
星期二	蕃茄洋蔥魚柳飯
星期三	重陽節假期
星期四	粉絲肉碎蒸蛋飯
星期五	冬瓜豆卜肉粒飯

第四周

星期一	蕃茄薯仔雞柳飯
星期二	粟米滑蛋魚柳飯
星期三	金針雲耳雞柳飯
星期四	南瓜甘筍肉片飯
星期五	白汁甘筍雜豆雞柳飯

第五周

星期一	粟米滑蛋肉粒飯
星期二	翠玉瓜洋蔥雞柳飯
星期三	菠蘿咕嚕肉飯
星期四	/
星期五	/

湯水

星期一	合桃栗子腰果百合紅蘿蔔素湯
星期二	眉豆淡菜合掌瓜西施骨湯
星期三	霸王花無花果甘筍南北杏陳腎瘦肉湯
星期四	蝦米魚丸紫菜白蘿蔔湯
星期五	蕃茄大豆芽肉碎豆腐湯

下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一	時菜肉碎通粉
星期二	馬拉盞
星期三	雜豆雞絲米通粉
星期四	芝士條包
星期五	獅子狗