

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
2018-2019 年度
11 月份餐單

茶點

星期一	芝士火腿三文治
星期二	焗雞蛋
星期三	水果
星期四	餅乾及牛奶
星期五	瑤柱肉碎粥

午餐 (每日午餐均備有時菜供應)

第一周

星期一	/
星期二	/
星期三	/
星期四	粟米叉燒粒蒸蛋飯
星期五	節瓜粉絲肉片飯

第二周

星期一	鮮茄薯仔雞柳飯
星期二	蠔皇雜菌魚柳飯
星期三	粟米蛋花肉粒飯
星期四	洋蔥椰菜肉片飯
星期五	冬瓜豆卜肉粒飯

第三周

星期一	南瓜甘荀肉粒飯
星期二	菠蘿彩椒咕嚕肉飯
星期三	薯仔甘荀肉粒飯
星期四	照燒椰菜肉片飯
星期五	鮮茄洋蔥燴魚柳飯

第四周

星期一 粟米蛋花肉粒飯
星期二 鮮茄洋蔥魚柳飯
星期三 冬瓜豆卜肉粒飯
星期四 茄蓉磨菇肉醬飯
星期五 南瓜甘荀雞柳飯

第五周

星期一 照燒椰菜雞柳飯
星期二 白汁磨菇魚柳飯
星期三 茄子豆卜雞柳飯
星期四 粟米蟹柳蒸蛋飯
星期五 南瓜粟米肉粒飯

湯水

星期一 栗子合掌瓜粟米腰果淮山素湯
星期二 白蘿蔔豬骨鯛魚湯
星期三 薯仔蕃茄洋蔥甘荀瘦肉湯
星期四 合桃牛蒡蓮子排骨湯
星期五 時菜肉片湯

下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一 雜豆肉碎粉仔
星期二 饅頭
星期三 菜粒蟹柳湯麪
星期四 蒸腸粉
星期五 腸仔包