

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園  
2018-2019 年度  
1 月份餐單

茶點

星期一	腸仔包
星期二	焗雞蛋
星期三	水果
星期四	餅乾及牛奶
星期五	瑤柱雞絲粥

午餐（每日午餐均備有時菜供應）

第一周

星期一	/
星期二	<b>元旦假期</b>
星期三	忌廉蘑菇雞柳飯
星期四	粟米滑蛋肉粒飯
星期五	鮮茄薯仔雞柳飯

第二周

星期一	豆腐粟米肉粒飯
星期二	菠蘿彩椒咕嚕肉飯
星期三	粟米叉燒蒸水蛋飯
星期四	鮮茄洋蔥肉片飯
星期五	忌廉粟米魚柳飯

第三周

星期一	鮮茄薯仔肉片飯
星期二	椰菜洋蔥燴雞柳飯
星期三	南瓜甘荀炆肉粒飯
星期四	粟米滑蛋肉片飯
星期五	忌廉甘荀肉粒飯

第四周

星期一 照燒椰菜雜豆肉片飯  
星期二 忌廉甘荀薯仔肉粒飯  
星期三 粉絲肉碎蒸蛋飯  
星期四 豆腐粟米肉粒飯  
星期五 節瓜粉絲煮肉片飯

第五周

星期一 南瓜甘荀雞柳飯  
星期二 蠔皇雜菌魚柳飯  
星期三 椰菜雜豆肉片飯  
星期四 粟米滑蛋肉粒飯  
星期五 /

湯水

星期一 紫無花印度椰子合掌瓜粟米紅腰豆素湯  
星期二 粉葛牛大力土伏苓赤小豆扁豆豬尾骨湯  
星期三 蟲草花螺頭鶴鶉淮山杞子圓肉瘦肉湯  
星期四 陳腎西洋菜南北杏豬脊骨湯  
星期五 時菜肉片湯

下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一 冬菇肉絲上海麵  
星期二 烩粟米  
星期三 肉碎菜粒米通粉  
星期四 蒸銀絲卷  
星期五 蛋撻