

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園
2018-2019 年度
3 月份餐單

茶點

星期一	火腿卷
星期二	焗雞蛋
星期三	水果
星期四	餅乾及牛奶
星期五	扁豆肉碎燕麥粥

午餐（每日午餐均備有時菜供應）

第一周

星期一	/
星期二	/
星期三	/
星期四	/
星期五	粟米滑蛋雞柳飯

第二周

星期一	鮮茄炒蛋雞柳飯
星期二	茄蓉蘑菇肉醬飯
星期三	粟米滑蛋魚柳飯
星期四	南瓜甘荀肉粒飯
星期五	粉絲肉碎蒸蛋飯

第三周

星期一	菠蘿彩椒咕嚕肉飯
星期二	鮮茄洋蔥肉片飯
星期三	椰菜雜豆雞柳飯
星期四	忌廉薯仔肉粒飯
星期五	屯門區教師發展日

第四周

星期一	鮮茄洋蔥魚柳飯
星期二	粟米叉燒粒蒸水蛋飯
星期三	南瓜甘荀雞柳飯
星期四	鮮茄炒蛋雞柳飯
星期五	粟米滑蛋肉粒飯

第五周

星期一	忌廉甘荀雞柳飯
星期二	南瓜蘑菇肉片飯
星期三	粟米甘荀雞柳飯
星期四	菠蘿彩椒咕嚕肉飯
星期五	椰菜洋蔥肉片飯

湯水

星期一	雪耳木耳花生木瓜湯
星期二	牛大力土伏苓粉葛赤小豆豬骨湯
星期三	西湖牛肉羹
星期四	眉豆合掌瓜淡菜排骨湯
星期五	大豆芽蕃茄蛋花肉碎湯

下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一	冬菇雜豆米線
星期二	瑞士雞翼
星期三	蒸餃子
星期四	原味卷蛋糕
星期五	蕃薯