

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園  
2019-2020 年度  
12 月份餐單

茶點

|     |         |
|-----|---------|
| 星期一 | 排包      |
| 星期二 | 雞蛋      |
| 星期三 | 水果      |
| 星期四 | 餅乾及荳奶   |
| 星期五 | 瑤柱肉碎粟米粥 |

午餐（每日午餐均備有時菜供應）

第一周

|     |           |
|-----|-----------|
| 星期一 | 翠玉瓜洋蔥雞柳飯  |
| 星期二 | 忌廉洋蔥甘筍魚柳飯 |
| 星期三 | 蟹柳粟米蒸水蛋飯  |
| 星期四 | 菠蘿蜜桃咕嚕肉飯  |
| 星期五 | 南瓜甘筍肉粒飯   |

第二周

|     |            |
|-----|------------|
| 星期一 | 蕃茄炒蛋肉片飯    |
| 星期二 | 忌廉甘筍洋蔥肉片飯  |
| 星期三 | 粟米滑蛋洋蔥燴魚柳飯 |
| 星期四 | 椰菜洋蔥肉片飯    |
| 星期五 | 學校旅行       |

第三周

|     |          |
|-----|----------|
| 星期一 | 節瓜粉絲肉片飯  |
| 星期二 | 茄蓉甘筍肉醬飯  |
| 星期三 | 西芹雲耳肉片飯  |
| 星期四 | 粉絲肉碎蒸蛋飯  |
| 星期五 | 菠蘿蜜桃咕嚕肉飯 |

第四周  
星期一 聖誕假期  
星期二 聖誕假期  
星期三 聖誕假期  
星期四 聖誕假期  
星期五 聖誕假期

第五周  
星期一 聖誕假期  
星期二 聖誕假期  
星期三 /  
星期四 /  
星期五 /

#### 湯水

星期一 蓮藕蓮子栗子合桃素湯  
星期二 淮山杞子排骨響螺紅棗湯  
星期三 洋蔥白蘿蔔三文魚頭湯  
星期四 椰子烏雞豬展湯  
星期五 蕃茄豆腐肉碎蛋花湯

#### 下午茶 (每日下午茶均備有時果供應)

星期一 蕃茄肉碎通粉  
星期二 蕃薯  
星期三 雜豆肉碎湯意粉  
星期四 三絲湯河  
星期五 蒸餃子