

田景邨浸信會呂郭碧鳳幼稚園

2024-2025 年度

11 月份學生膳食餐單

星期	茶點	午餐			湯水	下午茶	
一	水果	第一周	/		時菜	南瓜甘筍粟米栗子無花果百合蓮子薏米陳皮素湯	蒸奶皇包
		第二周	4	忌廉薯仔粟米肉片飯			
		第三周	11	甘筍雞粒蒸水蛋飯			
		第四周	18	忌廉南瓜薯仔肉粒飯			
		第五周	25	洋蔥粟米甘筍肉片飯			
二	甜餐包	第一周	/		時菜	清補涼豬展蜜棗湯	粟米肉碎烏冬
		第二周	5	洋蔥滑蛋粟米肉粒飯			
		第三周	12	菠蘿蜜桃咕嚕肉飯			
		第四周	19	節瓜粟米肉粒飯			
		第五周	26	蕃茄薯仔肉片飯			
三	餅乾	第一周	/		時菜	蕃茄豆腐肉碎湯	蒸腸粉
		第二周	6	甘筍叉燒粒蒸水蛋飯			
		第三周	13	滑蛋洋蔥甘筍肉片飯			
		第四周	20	蠔皇薯仔洋蔥鷄柳飯			
		第五周	27	蕃茄甘筍肉醬飯			
四	原味卷蛋	第一周	/		時菜	蘿蔔豬骨鰂魚湯	雞柳時菜冬菇米粉
		第二周	7	蕃茄菠蘿肉粒飯			
		第三周	14	冬瓜甘筍肉碎飯			
		第四周	21	忌廉粟米甘筍肉粒飯			
		第五周	28	粟米洋蔥滑蛋肉粒飯			
五	蕃茄肉碎 米通粉	第一周	1	照燒椰菜洋蔥雞柳飯	時菜	時菜肉片湯	蒸蓮蓉包
		第二周	8	忌廉南瓜薯仔肉片飯			
		第三周	15	粟米洋蔥甘筍肉粒飯			
		第四周	22	粟米蟹柳蒸水蛋飯			
		第五周	29	全校親子旅行			